

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №6 города Лесосибирска»

<p>«Рассмотрено» Заседание методического объединения Протокол № « ____ » _____ 2021г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР « ____ » _____ 2021г.</p>
--	--

Календарно-тематическое планирование по учебному предмету

«Основы социальной жизни»

6 класс

Календарно-тематическое планирование составлено на основе рабочей программы по «Основы социальной жизни» для 5-9 классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Место курса «Основы социальной жизни» в учебном (образовательном) плане: Федеральный (образовательный) учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение «ОСЖ» в 5 классе-34ч, в 6 классе — 34 ч., 7классе- 68ч., 8 классе - 68часов,9 классе-68часов (2ч/нед.;34 учебных недели).

Авторы: Ярмухаметова М.М..

2022-2023 учебный год

Календарно-тематическое планирование по основам социальной жизни для 6 класса (34 часа, 1ч/нед), учитель Ярмухаметова М.М.

№	Дата	Тема
1	05.09	Закаливание организма. Правила закаливания Личная гигиена (3ч.) 2 Значение закаливания для здоровья человека
2	12.09	Правила и приемы ухода за органами зрения.
3	19.09	Уход за кожей рук и ног, уход за ногтями.
4	26.09	Осанка при ходьбе, в положении сидя и стоя. Мимика и жесты во время разговора.
5	03.10	Формы обращения к старшим.
6	10.10	Формы обращения с просьбой, вопросом к старшим и сверстникам. Разговор со старшими и сверстниками.
7	17.10	Практическая работа
8	24.10	Основные транспортные средства. Правила пользования городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта
9	07.11	Практическая работа
10	14.11	Пригородные поезда. Расписание. Оплата проезда.
11	21.11	Практическая работа
12	28.11	Экскурсия на вокзал.
13	05.12	Оформление билета на жд вокзале.
14	12.12	Детские ясли, детсад, школа. Центр досуговой деятельности. Их значение.
15	19.12	Практическая работа
16	26.12	Экскурсия в центр досуга
17	09.01	Оформление отчета по экскурсии
18	16.01	Основные средства связи (почта, телеграф, телефон).

		Виды почтовых отправлений
19	23.01	Практическая работа
20	30.01	Экскурсия на почту
21	06.02	Оформление бандероли
22	13.02	Виды писем. Написание адреса на конверте.
23	20.02	Практическая работа
24	27.02	Телеграф. Составление текстов телеграмм. Отправление
25	06.03	Современные виды связи
26	13.03	Мебель и оборудование. Правила пользования и техника безопасности при работе с плитой. Посуда, приборы, приспособления. Мытье и чистка посуды.
27	20.03	Практическая работа
28	27.03	Правила безопасной работы на кухне (режущие инструменты, кипяток). Хранение продуктов и готовой пищи. Сервировка стола к ужину.
29	03.04	Практическая работа
30	10.04	Приготовление отварных макарон
31	17.04	Практическая работа
32	24.04	Состав семьи учащихся. Родственные отношения. Правила поведения в семье. Обязанности по дому.
33	15.05	Практическая работа
34	22.05	Мелкий ремонт одежды. Пришивание пуговиц.
		Практическая работа
29.01	37	Пришивание кнопок и крючков.
01.02	38	Практическая работа
05.02	39	Правила ручной стирки и сушки изделий. Стирка изделий из цветных х/б и шелковых тканей.

8.02	40	Практическая работа
12.02	41	Утюг. Правила т/б. Утюжка изделий.
15.02,	42	Гигиенические требования к жилому помещению. Основные правила организации рабочего места школьника.
19.02	43	Практическая работа
22.02	44	Значение уборки жилых помещений. Периодичность уборки. Требования к организации спального места. Гигиенические требования к постельному белью.
26.02	45	Практическая работа
1.03	46	Виды половых покрытий. Инвентарь, приспособления и средства по уходу за полами.
5.03	47	Практическая работа
12.03	48	Ковры и ковровые покрытия, их виды. Способы ухода за ними. Пылесос. Правила и техника безопасности. При работе с ним.
15.03,	49	Практическая работа
22.03	50	Обобщение пройденной темы.
26.03	51	Практическая работа
28.03	52	Продовольственные и специализированные продовольственные магазины. Виды товаров, стоимость, порядок приобретения.
05.04	53	Практическая работа
9.04	54	Приготовление блюд из круп – каши на воде и на молоке.
12.04	55	Практическая работа
16.04	56	Приготовление запеканки из творога.
19.04,	57	Практическая работа
23.04	58	Приготовление блюд из картофеля.
26.04,	59	Практическая работа
30.04	60	Медицинские учреждения. Функции основных врачей-специалистов
7.05	61	Практическая работа
10.05	62	Виды медицинской помощи. Вызов врача на дом.
14.05	63	Первая медицинская помощь при царапинах, ссадинах
17.05	64	Первая медицинская помощь при укусах, ожогах

21.05	65	Первая медицинская помощь при закрытых переломах
24.05	66	Первая медицинская помощь. Практическая работа
28.05	67	Экскурсия в магазин: покупка продуктов на школьное чаепитие
31.05	68	Проверочная работа , проведение чаепития.